

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр развития ребенка № 218 "Изумрудный город"

Основное (организованное) меню на Осень сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Суп молочный с рисовой крупой	Какао с молоком Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром	Икра кабачковая Омлет натуральный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с молоком	Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак2	Сок фруктовый	напиток витаминизированный	Сок яблочный	Сок яблочный	напиток витаминизированный
Обед	Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Помидор соленый Свекольник Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное	Хлеб ржаной Рассольник ленинградский Кулеш с мясом (из смеси круп) Хлеб пшеничный 30 Кисель фруктовый салат из квашенной капусты	Хлеб ржаной Суп картофельный Хлеб пшеничный 30 Тефтели из говядины Капуста тушеная Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной Бульон с гренками Плов из птицы Гренки из пшеничного хлеба Напиток из плодов шиповника огурец соленый	Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Котлеты из говядины Каша пшеничная огурец свежий Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Булочка домашняя молоко сгущенное Фрукты Чай с сахаром Запеканка из творога	Пюре картофельное Хлеб пшеничный 30 Напиток из лимона Кондитерка Рыба, припущенная в молоке Салат из кукурузы консервированной	Суп молочный с пшенной крупой Фрукты Чай с сахаром Кефир Булочка "Творожная"	Пюре картофельное Хлеб пшеничный 30 Напиток из лимона Фрукты Салат из кукурузы консервированной Рыба соленая(порциями)	Чай с сахаром Фрукты джем Кондитерка Запеканка из творога Ряженка





МАДОУ МО г.Краснодар "Центр развития ребенка № 218 "Изумрудный город"

Основное (организованное) меню на Осень сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Кофейный напиток с молоком Суп молочный с пшениной крупой Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром Какао с молоком Суп молочный с гречневой крупой	Икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Омлет натуральный	Бутерброд с маслом Какао с молоком Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	Бутерброд с маслом Чай с молоком Суп молочный с манной крупой
Завтрак2	Сок фруктовый	Фрукты	Сок яблочный	Сок яблочный	напиток витаминизированный
Обед	Хлеб ржаной Запеканка из печени с рисом Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 40 Пюре картофельное Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из белокачанной капусты	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Шницель из говядины Каша перловая Суп картофельный с крупой Кисель фруктовый Салат из свеклы	Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Каша ячневая Хлеб пшеничный 30 Помидор соленый	Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника Котлета рубленая из птицы Хлеб пшеничный 30 Капуста тушеная Суп рыбный	Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Жаркое по-домашнему огурец свежий
Уплотненный полдник	Фрукты Булочка домашняя молоко сгущенное Чай с сахаром Запеканка из творога	Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Хлеб пшеничный 30 Кондитерка Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Фрукты Кефир Ватрушки	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Чай с сахаром Фрукты Салат из кукурузы консервированной	Запеканка из творога Фрукты джем Кондитерка Чай с сахаром Снежок