

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр развития ребенка № 218 "Изумрудный город"

Основное (организованное) меню на Осень сезон (Ясли)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Кофейный напиток с молоком Суп молочный с пшениной крупой Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром Какао с молоком Суп молочный с гречневой крупой	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Омлет натуральный	Какао с молоком Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	Бутерброд с маслом Чай с молоком Суп молочный манный
Завтрак2	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из белокачанной капусты	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Шницель из говядины Каша перловая Суп картофельный с крупой Кисель фруктовый Салат из свеклы	Хлеб ржаной Суп картофельный с бобовыми Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20 Каша ячневая Тефтели мясные Помидор соленый	Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника Котлета рубленая из птицы Хлеб пшеничный 30 Капуста тушеная Суп рыбный	Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Жаркое по-домашнему огурец свежий
Уплотненный полдник	Фрукты Булочка домашняя Чай с сахаром молоко сгущенное Запеканка из творога	Салат из горошка зеленого консервированного Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Хлеб пшеничный 30 Кондитерка Чай с сахаром	Фрукты Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Кефир Ватрушки	Фрукты Яйца вареные Макароны отварные с сыром Чай с сахаром Салат из кукурузы консервированной	Запеканка из творога джем Кондитерка Фрукты Чай с сахаром Снежок

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Осик Я Р

подпись расшифровка подписи

1.11.2019



МАДОУ МО г.Краснодар "Центр развития ребенка № 218 "Изумрудный город"

Основное (организованное) меню на Осень сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Суп молочный с рисовой крупой	Какао с молоком Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром	Икра кабачковая Омлет натуральный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с молоком	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок яблочный
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Свекольник Компот из сушеных фруктов Помидор соленый Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное	Хлеб ржаной Кулеш с мясом (из смеси круп) Хлеб пшеничный 30 Рассольник ленинградский Кисель фруктовый салат из квашенной капусты	Хлеб ржаной Суп картофельный Хлеб пшеничный 20 Тефтели из говядины Капуста тушеная Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной Бульон с гренками Плов из птицы Гренки из пшеничного хлеба напиток из шиповника огурец соленый	Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный 30 Каша пшеничная Котлеты из говядины Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Булочка домашняя молоко сгущенное Фрукты Чай с сахаром Запеканка из творога	Пюре картофельное Хлеб пшеничный 30 Напиток из лимона Кондитерка Рыба, припущенная в молоке Салат из горошка зеленого консервированного	Суп молочный с пшенной крупой Фрукты Кефир Чай с сахаром Булочка "Творожная"	Хлеб пшеничный 20 Салат из кукурузы консервированной Напиток из лимона Фрукты Пюре картофельное Рыба соленая(порциями)	Чай с сахаром Фрукты джем Кондитерка Запеканка из творога Ряженка