



# Пословицы и поговорки о спорте



В наше современное время важно дать ребенку не только навыки умственного развития, на одной ступени теперь стоит физическое воспитание. Современный век требует сразу массу качеств в одном человеке – это ум, крепкое здоровье, труд, выносливость и другие. Но не каждый ребенок рождается хорошо развитым от природы, которому достаточно только поддерживать все эти качества. Однако, родители частенько забывают о необходимости развития одновременно всех навыков. Одни взрослые совершенно забывают о физическом воспитании, а все время уделяют навыкам умственного раннего развития, при этом забывают, что крепкое здоровье и успех хотя бы в той же армии складывается от физ. подготовки. Другие же напротив, особенно мамы с папами мальчиков, с 3 лет отдают в какую-либо секцию, благополучно забыв обо всем остальном.

Родителям просто необходимо с самого раннего детства заниматься всесторонним развитием ребенка! Естественно порой ребенку, причем как дошкольного, так и школьного возраста, будет безумно неохота. Для поддержания духа, силы воли и стремления к занятиям спортом наши предки оставили нам богатое многовековое наследие в виде мудрых афоризмов, цитат, поговорок, изречений или пословиц.

## **Пословицы о спорте и физкультуре для детей, детские поговорки про спорт и закаливание**

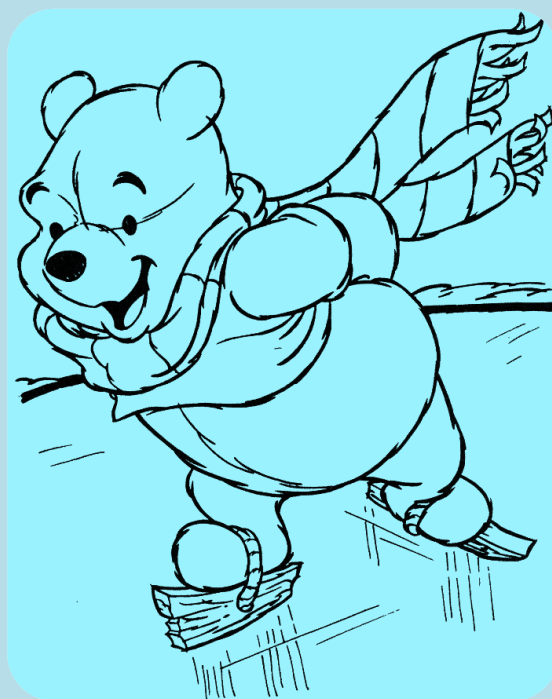
1. Бег не красен, но здоров.
2. Быстрого и ловкого никакая болезнь не догонит.
3. В спорте, как и в казино, выиграть случайно очень трудно.
4. Двигайся больше — проживёшь дольше.
5. Движение — спутник здоровья.
6. Если хочешь быть здоров — закаляйся.
7. Закалишься — от болезни отстранишься.
8. Закаляй своё тело с пользой для дела.
9. Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.
10. Видна силушка в жилушках.
11. Кто ловко бьет по мячу, тому все по плечу.
12. Ловкий спортсмен — выносливый воин.
13. Перед кубком на дождь не смотрят.
14. Спорт — закалка на долгую жизнь.
15. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.



16. Пословицы и поговорки о спорте и физкультуре картинка Кто спортом занимается, тот силы набирается.
17. Закаляйся — водой холодной обливайся.
18. И смекалка нужна, и закалка важна.
19. Крепок телом — богат и делом.
20. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
21. Ледяная вода — для хвори беда.
22. В спорте мания величия помогает плохо. Но хорошо помогает мания преследования.
23. Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.
24. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.
25. Пешком ходить — долго жить.
26. Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья...
27. Ребёнком хил, — так взрослым гнил.
28. Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.
29. Кто не курит, кто не пьёт, тот здоровье бережет.
30. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
31. Со спортом не дружишь — не раз о том потужишь.
32. Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.
33. Без осанки и конь — корова.
34. В здоровом теле — здоровый дух.
35. Главное соревнование — борьба с самим собой.
36. Спорт и туризм укрепляют организм.
37. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
38. Кто крепок телом тот богат и здоровьем и делом
39. Быстрого и ловкого болезнь не догонит!
40. Утро встречают зарядкой, вечер провожают прогулкой.
41. Физкультура — враг старости.
42. Гимнастика удлиняет молодость человека.
43. Физкультура лечит, спорт — калечит.
44. Цель физической культуры: Быть здоровым и с фигурой.
45. От лежания да сидения хвори прибавляются.
46. Физкультурой заниматься будешь — про болезни забудешь.
47. Движение это жизнь.



48. Отдашь спорту время — взамен получишь здоровье.
49. Здоровому все здорово.
50. Каждый кузнец своего здоровья.
51. С молодую занимайся — на весь век сгодишься!
52. Кто пешком ходит тот долго живет.
53. Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.
54. Холода не бойся, сам по пояс мойся.
55. В здоровом теле здоровый дух.
56. Спорт – это жизнь!
57. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
58. Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.
59. Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.
60. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
61. Спорт – это развлечение до седьмого пота.
62. Спорт совершенствует физические качества и проверяет моральные.
63. Победу в спорте приносит не владение информацией, а ее применение.
64. Смелый побеждает, трус погибает.
65. Физкультура превосходна тем, что ведет здоровье к совершенству.
66. Двигайся больше - проживешь дольше.



67. И смекалка нужна, и закалка важна.
68. С молодую закалишься, на весь век сгодишься.
69. Тяжелоатлеты - невоспитанные люди, толкнут штангу и даже не извинятся.
70. Гимнастика полетом красоты высвечивает тела совершенство.
71. Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.
72. Крепок телом — богат и делом.
73. Со спортом не дружишь — не раз о том потужишь.
74. Пешком ходить — долго жить.

75. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.
76. Чистота — залог здоровья.
77. Здоровому все здорово.
78. Здоровье дороже богатства.
79. Здоровье дороже денег.
80. Здоровью цены нет.
81. Главная человека сила — хотенье.
82. Кто не болел, тот здоровью цены не знает.
83. Здоровья за деньги не купишь.
84. От здоровья не лечатся.
85. Умеренность - мать здоровья.
86. Трус не играет в хоккей.
87. Хочу — половина могу.
88. Не силой дерутся, а умением.
89. Без терпенья нет умения.
90. Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно. (Лев Толстой)
91. Главное - не победа, а участие (Пьер де Кубертен)
92. О спорт, ты — мир! (Пьер де Кубертен)
93. Пословицы и поговорки для детей о спорте и здоровье:
94. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
95. Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки
96. Крепок телом — богат и делом.
97. В спорте, как и в казино, выиграть случайно очень трудно.
98. В спорте мания величия помогает плохо. Но хорошо помогает мания преследования.
99. Со спортом не дружишь — не раз о том потужишь.



100. Пешком ходить — долго жить.
101. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
102. И смекалка нужна, и закалка важна.
103. Где здоровье — там и красота.
104. Двигайся больше — проживешь дольше.
105. Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.
106. Кто встал до дня, тот днем здоров.
107. Холода не бойся, сам по пояс мойся.
108. Каждый кузнец своего здоровья.
109. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
110. Здоровому все здорово.
111. Аристотель: Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие.
112. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
113. От лежания да сиденья хвори прибавляются.
114. Кто не курит, кто не пьет, тот здоровье бережет.
115. Чистота — залог здоровья.
116. Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.
117. Кто крепок телом тот богат и здоровьем и делом.
118. Быстрого и ловкого болезнь не догонит!
119. Отдай спорту время, а получи здоровье.
120. Без осанки и конь — корова.
121. В здоровом теле – здоровый дух.
122. Главное соревнование — борьба с самим собой.
123. Со спортом не дружишь — не раз о том потужишь.



